



«TRES AMIGOS EN BUSCA...»

C. André/A. Jollien/M. Ricard.

Urano. 416 páginas, 19,90 euros

Este libro, que es casi una guía, recoge el intercambio de experiencias de tres amigos cuyas trayectorias, tanto personales como profesionales, les han llevado a reflexionar y a trabajar sobre lo que le hace bien al ser humano. En «Tres amigos en busca de la sabiduría» cada uno de ellos –un psiquiatra, un filósofo y un monje budista– toma la palabra para ayudar al lector a progresar e identificar sus miedos y deseos.